



# Varese Con Te

Associazione volontaria per l'assistenza integrata domiciliare gratuita ai malati di tumore in fase avanzata

Spedizione in Abb. Post. Comma 20/c art. 2 Legge 662/96 - Aut. Filiale P.T. Varese - Periodico di informazione - Anno 19° - n. 46 - 2013

## UN ESEMPIO DI STRAORDINARIO VALORE



*Quello che in questo numero proponiamo ai nostri lettori, ma soprattutto alle molte persone che a vario titolo sono in contatto con la nostra Associazione, è un ricordo speciale di una persona speciale: il Dottor Maurizio Garavello ha segnato profondamente l'attività di Varese con Te con le sue competenze in ambito sanitario e con la sua umanità viva e intensa.*

*Ecco perché questa edizione primaverile 2013 della nostra pubblicazione vuole essere una testimonianza collettiva del ringraziamento che la "famiglia" di Varese con Te rivolge a chi, se è scomparso prematuramente, ha però lasciato un segno indelebile e che, in quanto tale, mai potrà essere cancellato.*

Fin dal primo incontro, all'inizio del mio mandato, per confrontarci sull'attività di Varese con Te, la sensazione che ebbi del Dott. Maurizio Garavello fu di una persona equilibrata, che sapeva unire la capacità medica alla sensibilità nei confronti del dolore che quotidianamente incontrava nel suo lavoro. Con lo stesso equilibrio mi parlò quando fu scoperto il male che lo aveva colpito: lucido, consapevole ma anche fiducioso su come si sarebbe dovuta affrontare questa sfida.

Ho ammirato molto questo modo di porsi nella situazione di ammalato, di colui che per molti anni ed in moltissimi casi aveva assistito.

L'esempio di Maurizio Garavello sarà per tutti noi di Varese con Te una strada da seguire: serietà, professionalità e grande equilibrio nel gestire situazioni che possono scardinare la stabilità in ogni famiglia.

A Maurizio un GRAZIE di cuore da tutta Varese con Te, dalle famiglie di coloro che ha assistito e, credo di poterlo dire, da tutti coloro a cui è stato vicino, regalando dignità nel momento più difficile.

*Michele Graglia*

Mi è stata data l'opportunità di presentare in piccolissime schegge un carissimo amico ed un eccezionale collega: Garavello Dr. Maurizio.

Sembrava una cosa semplicissima ed invece mi sono resa conto che è un'"impresa immensa". Mi ero proposta di non ricadere nei soliti detti apparentemente pieni di retorica, ma in questo caso dimostratisi così veri e sentiti.

Il "GARA", così siamo sempre abituati a chiamarlo, era un essere eccezionale, pur nella sua normalità, sempre disponibile ed entusiasta. Grande paladino a difesa del suo credo.

I suoi pazienti e la loro dignità e "Varese Con Te" gli ha promesso in tutti questi lunghi anni di attività di poter garantire loro proprio questo.

I quasi 20 anni di lavoro fianco a fianco, scanditi da momenti lieti ma anche da periodi difficili e de-

licati, hanno consolidato sempre più il nostro rapporto di reciproca stima e rispetto.

All'interno dell'équipe è riuscito sempre a svolgere il ruolo di "collante" ed essere elemento di equilibrio per tutti noi.

Persona sempre di buon senso, medico capace di totale empatia con i suoi pazienti, ha creduto talmente tanto nella *nostra associazione* da renderla parte integrante della sua vita, soffrendo per lei e rallegrandosi, molto spesso, per i suoi meriti ed i suoi credo, proprio come se fosse sua figlia!

Nel suo ultimo anno e mezzo di vita mi ha insegnato ancora moltissimo, infatti con la sua immensa dignità e coerenza anche nella sua malattia è riuscito a rendere ancora più evidente e pregnante in me la convinzione del grande significato umano e professionale di tutto ciò che mi ha fatto crescere come medico di cure palliative e che spero che "Varese Con Te" continui a far vivere con lo stesso spirito per molto tempo ancora. So che la sua è solo una perdita fisica in quanto, quotidianamente, nell'approccio ai nostri pazienti sento il suo continuo sostegno e continuo a... viverlo!

*Maria Rosaria Zambrano*

### ASSEMBLEA della ASSOCIAZIONE: SABATO 20 APRILE 2013

L'Assemblea dei soci di Varese con Te è convocata per sabato 20 Aprile 2013 alle ore 10.00 in seconda convocazione (la prima convocazione è per giovedì 18 Aprile alle ore 8.00) nella sede in Varese, via S. Michele del Carso 161. Ordine del giorno:

- Relazione del Presidente
- Presentazione ed approvazione del bilancio consuntivo 2012 e preventivo 2013
- Relazione del Collegio Sindacale.
- Varie ed eventuali

Siete tutti invitati a partecipare. In caso di impossibilità, inviate una delega attraverso il modulo seguente..

#### DELEGA

Non potendo intervenire all'assemblea il/la sottoscritto/a Socio/a \_\_\_\_\_

delega il/la Socio/a \_\_\_\_\_

a rappresentarlo/a all'assemblea elettiva dell'associazione "Varese con Te" per l'esercizio 2012-2013.

Varese, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## RICORDI E TESTIMONIANZE



Il mio rapporto col Dottor Garavello si svolgeva intorno al tavolo della nostra riunione settimanale, arrivava sempre in anticipo e quando c'era il tempo ci si scambiava un po' di opinioni sulla giornata trascorsa, mi piaceva fargli domande sul nostro lavoro riusciva sempre a dare una risposta esauriente e comprensibile per chiunque, dote non comune, ma lui di doti ne aveva tante.

Ci ha lasciato tanti momenti belli da ricordare ed una struggente nostalgia.

*Marilena*

Nel ricordo della imponente folla che quel triste giorno si è raccolta attorno alla Sua bara per porgergli l'ultimo saluto e testimoniare la stima e l'affetto di cui godeva immagino la moltitudine di assistiti e famigliari che lo avranno festosamente accolto alla fine del Suo percorso quaggiù ed ancora una volta gli avranno festosamente dimostrato il loro grande grazie.

Nell'ambito di "Varese con Te" ha dato – facendone parte sin dalla fondazione – ed insegnato molto a tutti noi ma in particolare ha elargito a piene mani ai malati sollievo competente, comprensione fraterna e completa condivisione: in una parola vero amore.

Si può dire che il prendersi cura, oltre il curare, che è la caratteristica delle cure palliative, fosse già innato in Lui tanto sembrava che lo facesse con naturalezza.

Nella nostra équipe assistenziale rimarrà la Sua memoria storica ed il Suo stile di disponibilità e di condivisione, sempre improntato alla più piena collaborazione e comprensione.

Per me Maurizio è stato, nel tratto di percorso condiviso, una presenza importante come Persona, collega ed amico di cui avvertirò sempre la mancanza e di cui conserverò il più prezioso ricordo.

*Italo Belli*

Il mio ricordo di Maurizio Garavello è legato in verità a poche occasioni, che mi hanno però dato un'immagine di lui che coincide e si sovrappone in

modo sorprendente a quella delle persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo meglio, di essere sue amiche e di volergli bene.

La prima fu quando con immediata disponibilità incontrò una mia cara amica che stava vivendo un momento di smarrimento per la grave malattia del marito, donandole il conforto che solo una grande competenza tecnica unita a una umanità fuori dal comune possono dare.

L'anno scorso passammo insieme una serata a cena, in compagnia dell'èquipe e di altri amici legati a Varese con Te. Era reduce dalle pesanti cure a cui la sua malattia lo costringeva, ma la mia impressione fu quella di un vero guerriero, pronto a parlare apertamente e con totale realismo della propria condizione, senza mai autocommiserarsi. Ridemmo serenamente tutti insieme, durante quella cena, che ricordo come un momento piacevole e "leggero".

Poi ci fu la cena annuale dell'Associazione, era maggio, e Maurizio ci fece il regalo di essere presente con sua moglie. Erano entrambi così allegri e belli, che la malattia ai miei occhi speranzosi e illusi appariva debellata, lontana.

Dopo di allora, i miei incontri con Maurizio mi furono donati da tutte le persone che mi parlavano e ogni giorno mi parlano di lui, ed è anche grazie al cammino percorso con lui che Varese con Te potrà e dovrà superare le inevitabili difficoltà e proseguire sulla strada che Maurizio ha mostrato.

*Laura Bramati*



## RICORDI E TESTIMONIANZE

Buongiorno, vorrei esprimere un pensiero a tutti voi dopo aver saputo della perdita del dott. Maurizio Garavello.

Tre anni fa ho avuto il piacere di conoscerlo in un momento molto difficile e drammatico della mia vita... mi trovavo ad affrontare la bruttissima malattia della persona per me più importante della mia vita. La mia mamma.

Le parole di conforto e di sostegno del Dott. Garavello mi risuonano spesso nella mia mente quando mi sento presa dalla sconforto...

La notizia della sua scomparsa mi ha colpito e fatto pensare che in questa vita le persone che lasciano un ricordo di loro nel cuore sono quelle SPECIALI. ...Lui è una di quelle.

Ringrazio ancora Chiara e le altre volontarie che ho conosciuto. A tutti Voi porgo le mie condoglianze e Vi sono vicina con il cuore per la perdita di quella presenza speciale.

*Laura Gandini*

Ho conosciuto il dottor Garavello nell'ottobre del 2011, una decina di giorni prima che mio marito morisse. Ricordo molto bene quei giorni e credo di non poterli mai dimenticare.

Appena a mio marito fu diagnosticata una neoplasia al fegato, si tentò al più presto di poterlo sottoporre ad una adeguata terapia, nella speranza di un riscontro positivo.

Ma l'aggressività del suo male non permise alcun tentativo di cura, facendolo morire esattamente trenta giorni dopo la sua diagnosi.

E fu proprio in questa occasione che conobbi il dottor Garavello, appena seppi che a mio marito rimaneva poco da vivere.

Conoscevo già l'esistenza e la mirabile ed eccellente opera dell'associazione Varese con Te, ma non avevo mai parlato personalmente con un medico della sua équipe.

Il dottor Garavello fu cordialissimo e paziente con me. Intuì immediatamente la mia disperazio-

ne e la totale confusione in cui mi trovavo in quel momento.

Mi seppe parlare con calma e chiarezza, mi spiegò molte cose e mi chiarì alcuni dubbi con grande affabilità e competenza.

Nonostante la gravità della situazione, io mi sentii rincuorata da quella conversazione.

Con la semplicità delle sue parole e con la competenza che dimostrava di possedere, era riuscito a infondermi tranquillità e sicurezza sul da farsi.

E con i suoi sorrisi e il grande calore umano di cui era dotato, aveva contribuito a sciogliere quel gelo di disperata paura dal quale mi sentivo pervasa.

Sì, è proprio così che lo ricordo, come una persona sorridente e molto rassicurante.

Ha saputo trasmettermi serenità e mi ha fatto capire che dovevo accettare con coraggio la realtà che stavo vivendo, senza rabbia né disperazione.

E così ho fatto e sto continuando a fare!

*Adriana Cangialosi*

## MAURIZIO GARAVELLO: IL SUO CURRICULUM

✓ Nel 1990 consegue la laurea in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Pavia.

✓ Dal 1990 al 1994 frequenta la Scuola di Specializzazione in Radiologia all'Università degli Studi di Pavia con il conseguimento del Diploma di Specializzazione in Radiologia con indirizzo in Radiologia Oncologica.

✓ Dal 3 ottobre 1990 al 2 gennaio 1992 è Ufficiale Medico con l'incarico di medico del Nucleo Igiene e Profilassi del servizio sanitario al comando del 51° Stormo Aeroporto di Istrana (Treviso).

✓ Dal 20 luglio 1992 al 9 febbraio 2013 è Dirigente Medico di ruolo alla Divisione di Radioterapia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese con mansioni e responsabilità di: prescri-

zione, impostazione e verifica di trattamenti di radioterapia a fasci esterni e di brachiterapia per le molteplici patologie oncologiche, implementazione di tecniche radioterapiche ad alta tecnologia (3D-CRT, RT stereotassica, IMRT e brachiterapia HDR), gestione ed assistenza globale del paziente oncologico in regime di degenza ospedaliera e successivamente in regime ambulatoriale.

✓ Dal 1° giugno 1996 al 2011 è consulente medico in convenzione all'Associazione per i Malati Oncologici Terminali ONLUS "Varese con Te".

✓ Dal 4 settembre 2002 al 30 agosto 2009 è stato incaricato come insegnante di Radioterapia del Corso di Diploma Universitario per Tecnico di Radiologia Medica e successivamente del "Corso

di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia" – Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Varese.

✓ Ha partecipato a numerosi corsi di formazione e congressi, tra cui:

– corso di formazione per medici alla Scuola Italiana di Medicina e Cure Palliative a Varenna per la gestione del paziente oncologico palliativo-terminale (1995);

– corsi nazionali e internazionali relativi a:

– introduzione, sviluppo ed applicazione alla Brachiterapia HDR e Coronarica;

– partecipazione allo sviluppo delle nuove tecniche di radioterapia ad alta specializzazione (3D-CRT, RT stereotassica, IMRT);

– pianificazione di trattamenti chemio-radioterapici e radiometabolici.

**Il numero vincente è il  
95020260121**

## GRAZIE PER IL 5‰

Questo numero inserito nel quadro della Dichiarazione dei Redditi destina il 5 per mille dell'IRPEF a favore di "Varese con Te" onlus.

### IL PREMIO

sarà la gioia di contribuire ad assicurare assistenza e serenità ai nostri assistiti e ai loro familiari.



## LA NOSTRA ASSISTENZA

Foto di Patrizia Tomassini



Le volontarie a domicilio.

## I NOSTRI NUMERI NEL 2012

**Casi assistiti** 72 (di cui 8 in consulenza)

**Ore di assistenza  
delle infermiere** 3692  
**dei medici** 610  
**dei volontari** 124

L'assistenza psicologica, oltre alla regolare partecipazione all'attività dell'equipe e alle riunioni di supervisione con i volontari, si è fatta carico di 34 colloqui con familiari e pazienti e 36 incontri col Gruppo tutto.

### Offerte e Ricevute Fiscali

Per l'invio delle Ricevute Fiscali e relativi ringraziamenti per le offerte ricevute tramite Bonifico Bancario, si prega di voler indicare sul Bonifico il proprio indirizzo o di comunicarlo alla Segreteria dell'Associazione

**0332 810055**

Vi ringraziamo per la collaborazione

### I NUMERI PER AIUTARCI:

Con versamenti sul c/c postale  
n. 18112219 oppure presso le banche

Banca Pop. di Bergamo  
Ag. via Vittorio Veneto, VARESE  
IBAN: IT 88 H 05428 10801 000000058230

Credito Valtellinese  
Ag. V.le Magenta, VARESE  
IBAN: IT 77 U 05216 10800 000000003838

oppure direttamente in sede  
Associazione "Varese con Te"  
Via San Michele del Carso 161, VARESE

**Poiché "Varese con Te" è ONLUS ogni offerta è deducibile nella dichiarazione dei redditi.**

L'**assistenza** da parte della nostra équipe medico-infermieristica viene richiesta rivolgendosi presso la nostra segreteria operativa  
Via San Michele del Carso 161, Varese al numero telefonico

**0332 810055**

con registrazione o trasferimento di chiamata in assenza del personale  
o anche al fax **0332 431053**

Il nostro sito Internet è  
**www.vareseconte.org**

e-mail  
**info@vareseconte.org**

## L'attuale Consiglio Direttivo

Michele Graglia, *presidente*  
Giulio Carcano, Giuseppe Rossi, *vicepresidenti*  
Giuseppe Rossi, *tesoriere*  
Michele Graglia, *pubbliche relazioni*  
Cristina Orsenigo, *segretaria*  
Italo Belli, Giuliana Bossi, Laura Bramati, *consiglieri*

Per facilitare la comunicazione di eventi organizzati da "Varese con Te" si invitano i signori Soci ad inviare a  
**info@vareseconte.org**  
i loro recapiti di posta elettronica

### "Varese con Te"

Sede

Via S. Michele del Carso, 161 - 21100 VARESE  
Tel. 0332/810055  
anche con registrazione messaggi

Indirizzo Internet

www.vareseconte.org  
info@vareseconte.org

Registrazione  
Tribunale di Varese  
n. 683 del 16 Febbraio 1995

Direttore responsabile  
Antonio Franzi

Progetto grafico  
Studio PaoloZanzi

Realizzazione e Stampa  
Artestampa - Galliate L.do

